

第33回健康都市おやまフェスティバル

小山地区医師会市民公開講座

講演

高齢化社会でいかに心身を
マネジメントするか？

—ステキな人生を

全うするコツ—



「人生100年時代」と言われます。

女性だって男性だって幾つになっても“キラメキ”たい
“トキメキ”たい。新しい“ヒラメキ”も大事。

きらめく・ときめく・ひらめく...

そんな自分力・生活力を身に付けるには…

講師 永山医院 院長 永山 大二 先生

平成30年11月11日（日）

午後1時～2時

会場：栃木県立県南体育館 研修室
（直接会場にお越しく下さい）

入場無料

申込不要

無料健康相談 午前9時～午後3時（サブアリーナ）

小山地区医師会所属医師がご相談に応じます

主催：小山地区医師会

共催：小山市

お問合せ：小山地区医師会 TEL 0285-38-6781/小山市健康増進課 TEL 0285-22-9524